

## *Objetivos*

- 1.- Desarrollar habilidades que ayuden a la observación, comprensión y apoyo empático de los consultantes.
- 2.- Aprender técnicas que permitan que los consultantes desarrollen procesos de consciencia en relación a su sistema familiar y de autorregulación psico-biológicos ,que fueron detenidos por experiencias difíciles—traumas—.
- 3.- Generar un campo de interrelaciones y vínculos positivos y amorosos entre los alumnos, que les permita experimentar contención, confianza y seguridad para sus propios procesos en desarrollo.
- 4.- Estimular y permitir que se desarrollen procesos internos de autoconsciencia y autocuidado en los alumnos en un contexto de contención empático y compasivo.
- 5.- Entregar conocimientos cognitivos, emocionales y espirituales a través de bibliografía, videos y experiencias prácticas solidarias.

## *Temario*

- Marzo

Presentación del curso y de los autores que nos acompañarán en el viaje.  
Constelaciones Familiares(CF): Bert Hellinger y otros.  
Somatic Experiencing (SE): Peter Levine y otros.

- Abril

CF: Marco de Referencia Sistémica.  
SE: Resolución de traumas.

- Mayo

CF: Método Fenomenológico / Espacio vacío.  
SE: Definición de Trauma y estado de autorregulación.

- Junio

CF: Metodología de trabajo. Cómo se construye una constelación. Estructura.  
SE: "Somos sólo un puñado de animales".

- Julio

CF: Los órdenes del Amor.  
SE: De abajo hacia arriba, tres cerebros, una mente.

- Agosto

CF: Los padres.  
SE: Armando el mapa del cuerpo. Sensación sentida /Focusing

- Septiembre

CF: Dinámicas e implicaciones

SE: Un mapa para la terapia.

- Octubre

CF: Frases sanadoras

SE: Armando el mapa del cuerpo, reparando la mente.

- Noviembre

CF: Tomar la Vida

SE: Inmovilizados por el miedo.

- Diciembre

CF Y SE: Integrando para la danza de sanación.

### *Metodología*

Se realizará en forma semi-presencial, dependiendo de las condiciones sanitarias y el interés de las personas (podría abrirse una sección completamente online en caso de existir interés). Esto podría incluir jornadas fuera de Santiago

Módulos presenciales:

- Última sábado del mes de 9:00 a 16:00.
- Último domingo del mes de 9:00 a 13:00.

Módulos virtuales:

- Jueves por medio de 18:30 a 21:30 vía Zoom.

Otras sesiones necesarias para la aprobación:

- Constelaciones familiares solidarias mensuales
- Prácticas individuales solidarias

Postulación:

- Enviar a [cuartaformacionconstelaciones@gmail.com](mailto:cuartaformacionconstelaciones@gmail.com) el CV y una carta de motivación donde explique por qué quiere ser parte de la formación y vivir este viaje.

Equipo Docente

- La Formación estará dirigida por Vilma Bustos y habrá dos asistentes que apoyarán el trabajo grupal, bibliográfico y administrativo.
- Las asistentes son Elías Pérez y Claudia Farías, quienes estarán disponibles para todas las preguntas acerca de la Formación y para contarles sus experiencias personales de este viaje.

Contactos

- Elías: 9 99176157
- Claudia: 9 79767960

Email de contacto

[cuartaformacionconstelaciones@gmail.com](mailto:cuartaformacionconstelaciones@gmail.com)